

НАПИТКИ

СМУЗИ /НЕЖНЫЕ КОКТЕЙЛИ ИЗ ВЗБИТЫХ ФРУКТОВ И ЯГОД/

250мл

ЯГОДНЫЙ

бананы, ягоды,
вишнёвый сок

285р



ЗЕЛЁНЫЙ СМУЗИ

банан, шпинат,
кокосовое молоко,
спирулина

280р

ЗЕЛЕНАЯ ГРЕЧКА

банан, гречка,
кокосовое молоко,
какао

270р

ТЫКВЕННЫЙ

тыква, банан, корица,
кедровое молоко,
куркума

250р

БАНАНОВО-ИМБИРНЫЙ

бананы, имбирь,
кедровое молоко,
мёд

280р

ФРЕШИ /СВЕЖЕВЫЖАТЫЕ СОКИ/

АПЕЛЬСИНОВЫЙ 275р 200мл

ЯБЛОЧНЫЙ 275р 200мл

МОРКОВНЫЙ 260р 200мл

МОРКОВНО-СЕЛЬДЕРЕЕВЫЙ 260р 200мл

МИНЕРАЛЬНАЯ ВОДА 70р 200мл

КОФЕ

ЭСПРЕССО 120р 200мл

АМЕРИКАНО 150р 200мл

ДВОЙНОЙ ЭСПРЕССО 230р 200мл

КАПУЧИНО 220р 200мл

ЛАТТЕ 270р 200мл

ЧАЙ

МОЛИ ЧЖЕНЬ ЧЖУ
зеленый скрученный чай
с ароматом жасмина
320р

ТЕ ГУАНЬ ИНЬ
знаменитый бирюзовый
улунский чай
360р

ХУАНЬ ШАНЬ МАО ФЭН
зеленый чай, из листьев,
собранных весной
360р

ПУЭР
черный ферментированный
чай, бодрящий эффект с
шоколадно-ореховым вкусом
380р

ДА ХУН ПАО
все свойства зеленого
чая и пряно-фруктовый
аромат красного чая
360р

ДЯНЬ ХУН МАО ФЭН
красный Юньнаньский чай,
весенние почки придают
фруктово-пряный аромат
320р

НАПИТКИ



ГЛИНТВЕЙН

Пряный и ароматный напиток на основе каркаде

150р
250мл

ТАРХУН В ЧАЙНИЧКЕ

Освежающий домашний лимонад с эстрагоном

150р
250мл



ИМБИРНЫЙ ЛИМОНАД

Бодрящий напиток на основе имбиря и лимона

150р
250мл



ПУНШ

Согревающий напиток с яблоком, апельсином и пряностями

150р
250мл



ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ

Мы используем молочные продукты с нашей фермы, сами готовим сыры и соусы. Почти любое блюдо мы можем изменить по Вашему желанию: например, приготовить его в постном варианте, сделать вкус менее пряным и острым, или исключить нелюбимый Вами ингредиент. Просто скажите об этом официанту!

RAW



без температурной обработки



без молочной продукции (веган)



лук и/или чеснок



острое

ЗАВТРАКИ



КАША ОВСЯНАЯ С ОРЕХАМИ И БАНАНОМ

Овсяная каша на молоке или
воде

120р

ОМЛЕТ

Деревенский омлет из двух яиц
взбитых с молоком

Овощи к омлету
50р /50гр/

150р
150гр



ТВОРОГ СО СМЕТАНОЙ

Творог и сметана своего
производства

150р
150гр

ДЕСЕРТЫ

КАПКЕЙК

Мини-тортик из
бисквита с
фруктово-
ягодной
начинкой и
сливочным
кремом

175р
100гр



ТОРТ НАПОЛЕОН

Слоёный торт с
нежным
заварным
сливочным
кремом

250р
140гр



ТИРАМИСУ

Французский
многослойный
кофейный
десерт с
нежным сыром
Маскарпоне

280р
180гр



ДЗЭН- ШАРИК

Натуральные
десерты из
орехов и
сухофруктов.
Без сахара

100р
40гр



МОРОЖЕНОЕ

ШАРИК СЛИВОЧНОГО ПЛОМБИРА

ДОБАВКИ

СИРОПЫ /собственного изготовления /
ягодный, ШОКОЛАДНЫЙ, КАРАМЕЛЬНЫЙ,
ВАНИЛЬНЫЙ

ОРЕХИ

ФРУКТЫ

50р
30гр

СУПЫ

МИНЕСТРОНЕ

Итальянский суп из восьми видов овощей и фасоли со свежими травами

240р
250гр



СУАН ЛАТАН

Сычуаньский кисло-острый суп с грибами муэр, шиитаке, овощами и свежими травами

290р
250гр



ТЫКВЕННЫЙ КРЕМ-СУП С БРОККОЛИ

Согревающий суп из тыквы и кокосового молока и соцветиями брокколи. Тонкие нотки пряностей и тыквенные семечки.

300р
250гр



ПАЛАК С КЕДРОВЫМИ ОРЕШКАМИ

Нежный крем-суп из шпината со сливками и кедровым орехом

300р
250гр



ЧЕЧЕВИЧНЫЙ КРЕМ С СЫРОМ

Мягкий сливочный крем-суп из желтой чечевицы

240р
250гр



ГАРНИРЫ

РИС КРАСНЫЙ

120р
100гр



БУЛГУР

120р
100гр



РИС БАСМАТИ

140р
100гр

КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ

100р
100гр

СОУСЫ

ВЕГАНЕЗ

кешью, лимон, финики, чеснок, пряности

БАЛЬЗАМИЧЕСКАЯ ЗАПРАВКА

бальзамический уксус, красный лук, лимон, мёд, дижонская горчица, травы

САЛЬСА

томаты, кинза, чеснок, лук, сок лимона, чили

АРАХИСОВО-ЧЕСНОЧНЫЙ

арахис, чеснок, арахисовое масло, рисовый уксус

КАРРИ

кедровый орех, растительное масло, винный уксус, пряности

50р
30гр

ХЛЕБ

НАШЕЙ ПЕКАРНИ



ДЕСЕРТЫ



ПАНАКОТА

Северо-итальянский десерт из домашних сливок с ягодным соусом

240р
170гр

МИЛЬФЕЙ

Тонкое слоёное французское тесто, лёгкий ванильный заварной крем и сочные ягоды

275р
100гр



ТОРТ ПРАГА

Шоколадный бисквит, сливочный крем и карамелизованная глазурь

320р
60гр



ПИРОЖНОЕ "КАРТОШКА"

Шоколадное пирожное со вкусом детства

80р
45гр

СЫРНАЯ ТАРЕЛКА

Ассорти из свежих домашних сыров нашего приготовления, на молоке хозяйства Территории Дзэн.

3 вида сыра в сочетании с мёдом с нашей пасеки, оливками, маслинами и орешками для истинных гурманов.

270р
150гр

* Сыры на фотографии для презентации, так как наш ассортимент постоянно меняется - наш официант подскажет вам какие виды у нас сегодня.



ХУМУС

Паста из турецкого горошка с кунжутным тахином, брусочкам и овощей и теплой питой

260р
150гр



ГУАКАМОЛЕ с НАЧОС

Мексиканская паста из авокадо и томатами с кинзой, соком лайма и кукурузными чипсами

270р
150гр



250р
180гр

СПРИНГ-РОЛЛЫ
(в пшеничном тесте)
Свежие овощи в обжаренном пшеничном тесте и вьетнамский соус

СПРИНГ-РОЛЛЫ
(в рисовой бумаге)
Тонкое рисовое тесто с начинкой из свежих овощей и вьетнамским соусом



ОСНОВНЫЕ БЛЮДА

ОРЗОТТО С БЕЛЫМИ ГРИБАМИ

Особым образом приготовленная перловка с белыми грибами, сыром и сливочным соусом

340p
270гр



ПАСТА С ВЯЛЕННЫМИ ТОМАТАМИ

Итальянская паста, заправлена сливками, сыром, базиликом и вялеными томатами собственного приготовления

410p
250гр



САБДЖИ В СЛИВОЧНОМ СОУСЕ

Рагу из сезонных овощей в индийском стиле, подаётся с лепешкой

380p
250гр



ЗАПЕЧЁННЫЙ БАКЛАЖАН

Баклажан из печи с сыром, томатами и орехово-гранатовым острым соусом

410p
250гр



ЦВЕТНАЯ КАПУСТА ПО-МАНЬЧЖУРСКИ

Цветная капуста в пикантном кляре и густом соусе

320p
250гр



СОБА С ТОФУ И ОВОЩАМИ

Гречневая лапша с кусочками обжаренного соевого сыра тофу, сезонными овощами под острым азиатским соусом

330p
250гр



МАПО ТОФУ

Ароматная классика сычуаньской кухни: кусочки тофу с ферментированными бобами в перечном соусе

320p
250гр

БУРРИТО MEXICANA

Мягкая мексиканская пшеничная лепешка с начинкой из фасоли, овощей с сыром. Соус на выбор

275p
240гр



ШАШЛЫК

Овощной шашлык с маринованным соевым мясом в листьях салата

270p
270гр



БУРРИТО С ШАМПИНЬОНАМИ

Мягкая мексиканская пшеничная лепешка с грибной и овощной начинкой. Соус на выбор

290p
240гр

ПИЦЦА



МАРГАРИТА

Био-мука из цельного зерна, томаты, сыр моцарела, базилик, масло оливок,

450р
630гр

ГРИБНАЯ

Пицца с сырами собственного производства с домашним томатным соусом и базиликом

600р
630гр



С ТОФУ И БАКЛАЖАНАМИ

Постная пицца с тофу собственного производства, баклажанами и соусом из кешью

540р
680гр

ЧЕТЫРЕ СЫРА

Пицца с сырами собственного производства с домашним томатным соусом и базиликом

580р
630гр



САЛАТЫ

СПАГЕТТИ ИЗ КАБАЧКОВ

Сыроедческие спагетти с рукколой и вялеными томатами, заправленные фирменным тыквенным песто

260р
150гр



ХОРИАТИКИ

Греческий деревенский салат из свежих овощей, белого сыра и оливок с традиционной подачей: смешать овощи можно прямо в тарелке

360р
170гр



КИНОА ТАБУЛЕ С ГРАНАТОМ

Ближневосточный салат на основе киноа - древнего ацтекского злака с авокадо, томатами и гранатом

270р
150гр

ФУНЧОЗА С ОВОЩАМИ

Лапша из бобов мунг с овощами, арахисом и лаймом, заправленная пикантным корейским соусом

300р
150гр



СВЕЖИЙ САЛАТ С ОРЕХАМИ

Хрустящая зелень с томатами черри, пророщенной зеленой гречкой и орешками с легкой заправкой на основе лайма

290р
240гр